

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 10 марта 2026 год

1. Вторник

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	150	2,60	2,60	10,70	77,30
Итого за Завтрак		350	12,6	12	50,4	368
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	150	1,40	3,30	8,80	72,10
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	17,50	10,99	83,20	506,50
Уплотненный Полдник						
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
№136 партнер2013	Капуста тушеная	50	1,08	1,63	4,72	37,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		420	10,48	9,83	70,92	414,60
Итого за день		1475	44,68	37,02	210,92	1368,10
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «ОбщепитЗ»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей от 3-7 лет

На 10 марта 2026 год

1. Вторник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	200	3,40	3,40	14,30	103,00
Итого за Завтрак		400	13,4	12,8	54	393,7
2 Завтрак						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
Итого за 2 завтрак		150	4,10	4,20	6,40	79,00
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
469 Сб 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	18,10	12,00	91,30	550,80
Уплотненный Полдник						
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
№136 партнер2013	Капуста тушеная	50	1,08	1,63	4,72	37,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		470	10,48	9,83	73,42	424,60
Итого за день		1675	46,08	38,83	225,12	1448,10
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 11 марта 2026 год

1. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	8,4	10,7	52,5	340
2 Завтрак						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
Итого за 2 завтрак		150	3,80	4,30	14,90	126,80
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,40	3,30	8,80	72,10
ТТК54	Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами	70	7,10	10,33	2,30	130,54
№464 сб1983	Каша перловая вязкая	130	2,70	5,90	18,80	131,90
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	9,00	37,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		545	14,86	20,04	60,30	480,64
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
54-14р	Биточки рыбные "Любительские" с томатным соусом 60/20	80	8,00	3,30	5,00	81,30
465сб 1996	Рис отварной с маслом сливочным	130	3,30	7,60	34,70	195,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		420	16,20	13,30	85,50	495,20
Итого за день		1465	43,26	48,34	213,20	1442,64
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 3 до 7 лет

На 11 марта 2026 год

1. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	8,4	10,7	55	350
2 Завтрак						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
Итого за 2 завтрак		150	3,80	4,30	14,90	126,80
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 195/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
ТТК54	Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами	70	7,10	10,33	2,30	130,54
№464 сб1983	Каша перловая вязкая	130	2,70	5,90	18,80	131,90
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	15,08	23,56	68,70	545,24
Уплотненный Полдник						
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
54-14р	Биточки рыбные "Любительские" с томатным соусом 60/20	80	8,00	3,30	5,00	81,30
465сб 1996	Рис отварной с маслом сливочным	130	3,30	7,60	34,70	195,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		470	16,20	13,30	88,00	505,20
Итого за день		1665	43,48	51,86	226,60	1527,24
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./



Меню для детей с 1 до 3 лет

На 12 марта 2026 год

1. Четверг

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
№77 партнер2013	Суп молочный вермишелевый	160	2,60	3,10	11,90	88,80
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	7,80	6,10	34,40	232,00
2 Завтрак						
288 партнер2013	Чай с молоком	150	1,1	1,2	9,2	52,4
Итого за 2 завтрак		150	1,10	1,20	9,20	52,40
Обед						
ТК120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	3,50	3,30	14,20	91,20
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	18,08	20,98	72,50	548,60
Уплотненный Полдник						
тк	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 145/5	150	5,60	5,80	27,40	181,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		370	11,10	9,00	77,60	439,20
Итого за день		1425	38,08	37,28	193,70	1272,20
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 12 марта 2026 год

1. Четверг

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
№77 партнер2013	Суп молочный вермишелевый	160	2,60	3,10	11,90	88,80
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		400	7,80	6,10	36,90	242,00
2 Завтрак						
288 партнер2013	Чай с молоком	150	1,1	1,2	9,2	52,4
Итого за 2 завтрак		150	1,10	1,20	9,20	52,40
Обед						
ТК120 сб Дели принт 2004г	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	4,70	4,40	15,60	121,60
тк23/2	Тефтели с рисом и томатным соусом 60/20	80	8,00	13,10	6,40	174,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		655	19,30	22,10	77,70	594,90
Уплотненный Полдник						
тк	Булочка Детская	50	3,80	3,00	32,70	168,20
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 145/5	150	5,60	5,80	27,40	181,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		420	11,10	9,00	80,10	439,20
Итого за день		1625	39,30	38,40	203,90	1328,50
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 1 до 3 лет

На 13 марта 2026 год

1. Пятница

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	150	2,40	2,30	12,20	81,80
Итого за Завтрак		350	11,1	14,5	55	397,8
2 Завтрак						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
Итого за 2 завтрак		150	4,20	0,10	10,00	59,00
Обед						
№38партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	40	0,50	1,80	3,30	29,70
56 партнер2013	Рассольник Ленинградский со сметаной	150	1,40	7,00	9,90	105,00
тк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем 25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	150	0,00	0,00	8,90	35,40
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		535	18	17	64	484
Уплотненный Полдник						
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
206 партнер2013	Макароны отварные с тертым сыром	130	6,40	5,60	28,00	188,80
ТК 300(2)	Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	24,80	99,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		350	12,00	8,70	88,40	482,80
Итого за день		1385	45,00	40,60	217,70	1423,70
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1»

/ Видягина И.Е./



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 3 до 7 лет

На 13 марта 2026 год

1. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным 160/5	165	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
286 партнер2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	3,10	16,20	109,10
Итого за Завтрак		400	11,9	15,3	59	425,1
2 Завтрак						
ТК 277(2)	Кефир для детского питания	150	4,20	0,10	10,00	59,00
Итого за 2 завтрак		150	4,20	0,10	10,00	59,00
Обед						
№38партнер2013	Салат "Степной" с вареной морковью	50	0,60	2,00	4,10	37,10
56 партнер2013	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	1,85	7,80	13,20	131,20
тк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем 25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		645	18	18	71	530
Уплотненный Полдник						
ТК 269(2)	Плюшка Новомосковская 50	50	3,90	2,90	25,60	145,00
206 партнер2013	Макароны отварные с тертым сыром	130	6,40	5,60	28,00	188,80
ТК 300(2)	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Уплотненный Полдник		400	12,00	8,70	96,60	515,80
Итого за день		1595	46,35	42,40	236,90	1529,40
Итого:178-00						

Бухгалтер:

Медсестра